

**Komm
mit
nach
draußen!**



Outdoor-Erlebnis & Naturgenuss

Zu sich selbst finden, die Ruhe genießen oder sich fit halten – ist man erstmal in der Natur unterwegs, tankt man viel mehr als nur frische Luft.

Kärnten, das Land der Berge & Seen, bietet zahlreiche idyllische Touren, die nur darauf warten beim Wandern, Nordic Walken oder beim Trailrunning entdeckt zu werden. Gemeinsame Erlebnisse in und mit der Natur bewegen, verbinden und schaffen Erinnerungen, die noch lange nachwirken.

Das „**guides2nature**“-Team besteht aus bestens ausgebildeten, staatlich anerkannten **Kärntner Bergwanderführern** und **diplomierten Outdoortrainern,** mit viel Erfahrung am Berg und in der Natur. Von der Gesamtplanung im Vorfeld bis zur Durchführung sind wir der richtige Ansprechpartner für euren Schritt nach draußen. Das „guides2nature“-Team findet für jeden das gewünschte Outdoorerlebnis.

Wir beziehen die Individualität eurer Person, eures Betriebes, eurer Schule oder eures Vereins mit ein und suchen zuerst das persönliche Gespräch um so auf eure Wünsche einzugehen, denn unser Motto lautet: **Die Natur gemeinsam erleben und genießen – egal in welchem Tempo!**

Zur ersten Orientierung haben wir verschiedene Module zusammengestellt, die je nach Geschmack und Zeit angepasst und kombiniert werden können. Gerne erstellen wir euch ein ganz individuelles Angebot!

Module

Sportliche Wanderung

Konditionell herausfordernde Touren für „Gipfelstürmer“



Faszination Wandern

Wanderungen zum Entspannen und Erholen (Ein- oder Mehrtagestouren)



Fotowanderung

Mit Tipps & Tricks die Tier- und Pflanzenwelt ausgiebig fotografisch festhalten



Back to nature

Trailrunning heißt das Abenteuer, das Läufer auf neue Wege führt



Schnee-Gespür

Die faszinierende Welt in Weiß spüren und entdecken



Auszeitkraftpfad

Bewusste Begegnung mit den vier Elementen Erde, Wasser, Feuer und Luft



Erlebnisschule

Spannende und abwechslungsreiche Erlebnisse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Erholende Auszeit

Im Haus „Zur Auszeit“ könnt ihr euch wohlfühlen und echte Gastfreundschaft erleben



Mentale Gesundheitsvorsorge

Gemeinsam aktiv die Herausforderungen des Lebens meistern



Outdoor-Seminare, Coaching & Incentives

Die Kombination von Naturerlebnis und Kreativitäts-Prozessen



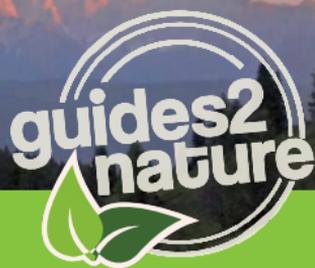
Erfahrung Pferd

Potenziale entfalten und Kompetenzen erweitern durch die Arbeit mit und auf dem Pferd



Mehr über unsere Module:

www.guides2nature.at/module.html



Wir
sehen
dich
draußen!

www.guides2nature.at

draussen@guides2nature.at

[f facebook.com/guides2nature](https://www.facebook.com/guides2nature)

